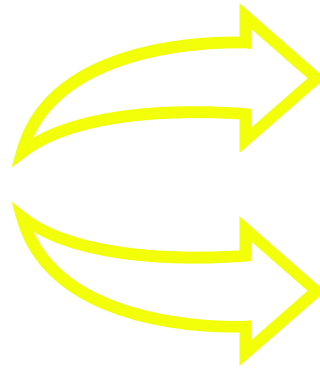


Le mentorat c'est quoi ?

**Une relation privilégiée
d'accompagnement sur le
long terme entre un bénévole
et un demandeur d'emploi**

**Pour renforcer l'efficacité des
démarches entreprises par ce
dernier et aboutir à son
insertion professionnelle**

soutien
technique



soutien
personnel

- Partage d'expériences pros
- Codes du monde professionnel
- Démarches de recherche d'emploi

- Valorisation du profil
- Identification des qualités et compétences
- Suivi régulier

NOS MENTORS

Les mentors : qui sont-ils ?

**104
MENTORS**

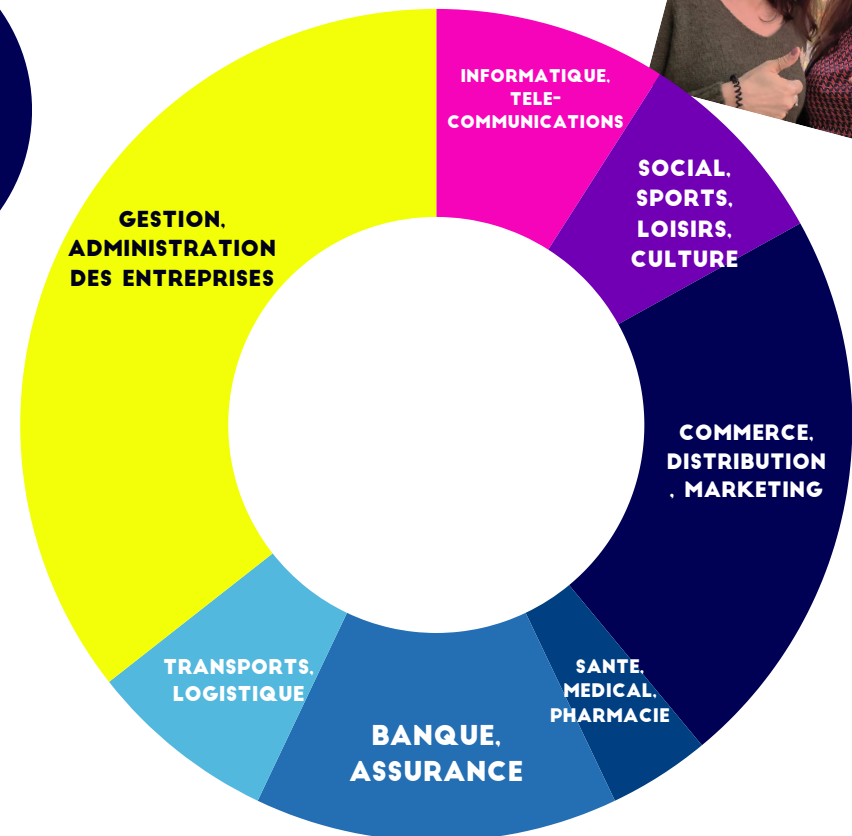
issus de notre
communauté de
bénévoles RH

**50%
SALARIÉ.E.S
EN ACTIVITE**

**17%
AUTO-
ENTREPRENEURS
OU CHEFS
D'ENTREPRISE**

**67%
FEMMES**

**54%
MOINS DE
50 ANS**



Les étapes avant le mentorat



CALENDRIER TYPE DU MENTORAT

1re Etape : Le projet pro'

Objectifs :

- Faire connaissance et instaurer un climat de confiance avec le/la mentoré.e
- Discuter du projet professionnel du/de la mentoré.e
- Définir les besoins et objectifs de l'accompagnement

Outils :

- Objectifs fixés dans la convention d'engagement tripartite



 Semaines 1&2

2e Etape : La candidature

Objectifs :

- (Re)travailler le CV ensemble
- S'inscrire sur les sites de candidature
- Rédiger une lettre de candidature type (modifiable et ajustable par le/la mentoré.e en fonction des offres)

Outils :

- Fiche ressource le parfait CV
- Les do et don't de la photo de CV
- Comment rédiger une lettre de motivation ?
- Où trouver des offres d'emploi ?



 Semaines 3&4

3e Etape : La recherche d'offres

Objectifs :

- Chercher et répondre à des offres
- Créer ou mettre à jour le profil sur les réseaux professionnels

Outils :

- Fiche ressource LinkedIn
- Où trouver des offres d'emploi ?
- Tableau de suivi des candidatures
- CV à jour et Lettre de motivation modifiable
- Sites utiles Pôle Emploi



 Semaines 5 à 7

4e Etape : Le suivi des candidatures

Objectifs :

- Assurer le suivi des candidatures
- Aider à garder la motivation et cas de rejet
- Continuer à chercher des offres

Outils :

- Fiche ressource LinkedIn
- Où trouver des offres d'emploi ?
- Tableau de suivi des candidatures
- CV à jour et Lettre de motivation modifiable
- Sites utiles Pôle Emploi



 Semaines 8 à 13

5e Etape : L'entretien

Objectifs :

- Préparer le/la mentoré.e à ses futurs entretiens
- Réaliser une simulation d'entretien
- Donner des conseils sur la posture professionnelle

Outils :

- Fiche ressource Préparer son entretien
- Les tenues par secteur d'activité



 Semaines 14 à 20

6e Etape : La prise de poste

Objectifs :

- Accompagner le/la mentoré.e dans sa prise de poste lors de sa période d'essai
- Être un soutien au moment de l'entrée ou du retour dans le monde professionnel
- Transmettre les bonnes pratiques en entreprise

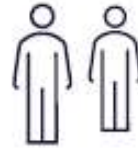


 Semaines 20 à 24

Le rôle de La Cravate Solidaire :



Créer un binôme compatible



Lancer l'accompagnement et définir les objectifs de celui-ci



Outiller les mentors



Un suivi régulier du binôme au référent.e



Être médiateur en cas de difficultés



Clôturer l'accompagnement lors d'un rendez-vous tripartite



Ils en parlent mieux que nous !

"Merci beaucoup ! Le fait d'être accompagné m'a donné de la force.

J'ai particulièrement apprécié le fait d'être encouragé et reboosté mais surtout de gagner en autonomie dans ma recherche d'emploi"



*Souleyman,
Ancien mentoré*

"Riche de découvrir des profils de mentorés motivés comme Souleyman.

**Riche de découvrir l'écosystème qui entoure ces jeunes en recherche.
C'était top !"**



*David-Emmanuel,
Mentor à la Cravate Solidaire*